



# СЕМЬ ШАГОВ К ВЗВЕШЕННОМУ РЕШЕНИЮ





## **1. Составить список подходящих профессий**

которые Вам нравятся, интересны; по которым Вы хотели бы работать и которые Вам подходят.

## **2. Составить перечень требований к выбираемой профессии**

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности и цели;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.



### **3. Определить значимость каждого требования.**

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

### **4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.**

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.



## **5. Подсчитать и проанализировать результаты.**

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

## **6. Проверить результаты.**

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.



## **7. Определить основные практические шаги к успеху.**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.