

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 2» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПЛЬНӢЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«2№-а гимназия» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение
169906, г. Воркута, ул. Ленина, 36Б
тел./факс (82151) 3-16-09 e-mail: gimnazia2.vkt@gmail.com

СОГЛАСОВАНО
Протокол Управляющего совета
от 12.11.2013 № 2

СОГЛАСОВАНО
Протокол Педагогического совета
от 13.11.2013 № 2

СОГЛАСОВАНО
Протокол Совета учащихся учреждения
13.11.2013 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
13.11.2013 № 787



*Мнение представительного органа работников
учреждения, изложенное протоколе заседания
профсоюзного комитета учреждения от
13.11.2013 № 2, УЧТЕНО*

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «Гимназия № 2» г. Воркуты (далее - учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом учреждения.

1.3. Положение регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы), по 5-ти дневной учебной неделе (1 классы).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий предусмотрено 4 перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.15 мин.	45 мин.	15 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.15 мин.	45 мин.	15 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.15 мин.	45 мин.	20 мин.
4	11 ч.35 мин.	12 ч.20 мин.	45 мин.	20 мин.
5	12 ч.40 мин.	13 ч.25 мин.	45 мин.	10 мин.
6	13 ч.35 мин.	14 ч.20 мин.	45 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (1-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	25 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.10 мин.	35 мин.	30 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.15 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (2-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	25 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.15 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.15 мин.	40 мин.	25 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.20 мин.	40 мин.	

2.12. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием, ежегодно утверждаемым директором учреждения.

Занятия проходят с 13.00 до 19.00.

4.2. В учреждении ежегодно организуется проведение традиционных мероприятий в следующие сроки.

№ п/п	Название мероприятия	Классы	Примерные сроки	Примерное время
1.	Торжественная линейка, посвященная Дню Знаний	2-10	01.09.	12.00-12.30
2.	Общешкольный праздник «Я – первоклассник!»	1,11	01.09.	10.15-11.00
3.	Тематические классные часы	1,11 2-10	01.09.	11.00-12.40 12.40-13.30
4.	День Экологии, День здоровья.	1-11	02.09.	09.00-13.00
5.	День солидарности в борьбе с терроризмом: Уроки мужества «Мир без насилия и войн»; Минута памяти о трагических событиях в Беслане. Запуск воздушных шаров, в память жертвам Беслана; Конкурс рисунка на асфальте «Мирное небо над головой»	1-11	03.09.	08.30-12.00
6.	Праздник для учащихся 1-4 классов «Светофор», в рамках городской акции «Внимание дети!»	1-4	05.09-06.09	13.00
7.	Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Дни финансовой грамотности»	8-11	14.09.	13.00
8.	Фотовыставка «Мой самый счастливый летний день»	1-6	14.09.	
9.	Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	7-8	-	-
10.	Участие в общегородском Туристическом слете учащихся общеобразовательных учреждений	9-11	06.09.	-
11.	Участие во Всероссийском проекте «Школа безопасности», учебные эвакуационные тренировки, общешкольные классные часы «Безопасное поведение»	1-11	15.09.- 20.09.	11.00-15.00
12.	Всероссийский день бега «Кросс наций». Участие в соревнованиях по легкой атлетике	5-11	сентябрь	-
13.	Участие в общегородской акции «Запишись в спортшколу», Праздник – презентация школьных спортивных секций	1-11	до 30.09.	12.00-15.00
14.	Участие в общешкольной акции, посвященной Всемирному дню пожилого человека. Коллективное творческое дело «Моя бабушка – самая красивая!»	1-4	01.10.	-
15.	Общешкольный праздник, посвященный Дню учителя, день самоуправления	1-11	03.10.	В течение дня
16.	Участие команды болельщиков из числа учащихся школы в Спартакиаде народов Севера, конкурс плакатов и рисунков, посвященных Спартакиаде народов Севера	2-11	26.10.- 04.11.	В течение дня
17.	Участие в слете лидеров ученического самоуправления	9-11	октябрь	-
18.	Общешкольный тематический классный час «День памяти жертв политических репрессий».	5-11	01.10	08.30-09.00
19.	Праздник посвящения и пятиклассники «Я – пятиклассник!»	5	15.10.	14.20-15.00

20.	Школьный этап соревнований по настольному теннису	7-11	1 неделя октября	13.30
21.	Школьный этап проекта «КЭС-Баскет»	5-11	октябрь	13.30
22.	Школьный этап всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	4-11	3-4 неделя сентября	13.30
23.	Мероприятия в рамках Недели детского кино 1-11 классы. Посещение кинотеатра «Каскад».	1-11	30.10-06.11.	
24.	Праздничные мероприятия, посвященные Дню рождения города	1-11	26.11.	В течение дня
25.	Акция «День толерантности»	1-11	16.11.	В течение дня
26.	Школьные соревнования по шахматам	4-7	4 неделя ноября	13.30
27.	Участие в общегородской акции, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом «Алая ленточка»	7-11	01.12.	14.20-15.00
28.	Единый тематический классный час «День героя Отечества»	1-11	09.12.	08.30-09.00
29.	Работа в мастерской Деда Мороза (выставка новогодних поделок, рисунков).	1-11	декабрь	
30.	Новогодние утренники	1-4	27.12. 29.12.	11.00-14.00
31.	Трудовой десант. Генеральная уборка школы, классных помещений, мастерских, спортзалов, библиотеки	2-11	10.01.	В течение дня
32.	Вечер встречи с выпускниками школы	9-11	1 суббота февраля	18.00-20.00
33.	Общешкольные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества «В армии служить почетно»	1-11	22.02.	12.00-16.00
34.	Общешкольное коллективное творческое дело «Орленок»	5-9	февраль	14.00-16.00
35.	Участие в общегородской спортивной акции «Лыжня России»	5-11	февраль	
36.	Фотовыставка «Я помню, я горжусь...», посвященная героям-землякам.	1-11	февраль	
37.	Общешкольные мероприятия, посвященные Международному Дню женщин, День самоуправления. Акция «Любимые женщины»	1-11	07.03.	В течение дня
38.	Общешкольный конкурс «Минута славы».	1-11	декабрь	13.30
39.	Участие во Всероссийской акции «Неделя детской книги»	1-11	26.03.-31.03.	13.00-18.00
40.	Общешкольное коллективное творческое дело, посвященное Дню смеха	1-11	01.04.	В течение дня
41.	Социальная акция «Ярмарка творческих идей».	1-11	03.04.	11.00-13.00
42.	Акция «Запиши деда в полк».	1-11	Апрель-май	
43.	Мероприятия в рамках Всемирного Дня Здоровья (по отдельному плану).	1-11	07.04.	В течение дня
44.	Игра-викторина «День космонавтики».	3-4	11-12.-4.	13.00
45.	Акция милосердия «Помоги ближнему».	1-11	2 неделя апреля	
46.	«Неделя безопасности» (по отдельному плану).	1-11	3 неделя апреля	
47.	Экологический десант, посвященный Международному Дню Земли	5-11	22.04.	15.00-16.00
48.	Научно-практическая конференция с презентацией лучших исследовательских работ, созданных	2-11	28.04.-30.04.	12.00-17.00

	участниками школьного научного общества в течение - учебного года			
49.	Акция «Адрес ветерана».	1-11	01-08.05.	-
50.	Акция «Письмо солдату».	1-11	01-08.05.	-
51.	Конференция «Вов: взгляд из 21 века»	-	04.05.	-
52.	Вахта Памяти. Общешкольные мероприятия, посвященные Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	1-11	08.05.	В течение дня
53.	Общешкольное коллективное творческое дело, посвященное Дню семьи	1-11	15.05.	В течение дня
54.	Общешкольный праздник «Последний звонок»	4	май	12.00
55.	Общешкольный праздник «Последний звонок»	9,11	23.05.	9.30 12.00
56.	Участие в муниципальной акции, посвященной всемирному дню без табака.	7-11	31.05.	
57.	Участие в общегородской акции, посвященной Международному Дню детей	6-8	01.06.	-
58.	Кадетский балл	5-11 кадетские классы	февраль	-
59.	Гимназический балл	1-11 гимназические классы	май	

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В учреждении по заявлению родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в апреле - мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения.

6. Режим работы учреждения.

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	8.00	20.00
Вторник	8.00	20.00
Среда	8.00	20.00
Четверг	8.00	20.00
Пятница	8.00	20.00
Суббота	8.00	20.00
Воскресенье	выходной	