

Если вчитаться в состав современных средств, станет ясно сразу — добром для здоровья всё это не кончится. Многие изделия декоративной косметики и средства по уходу за телом изготавливаются сегодня с применением опасных для здоровья и окружающей среды химических веществ. Формальдегид, парабены, пропиленгликоль, этаноламин и даже металлы алюминий и свинец. Говоря на языке заболеваний и негативных последствий — это онкология, аллергия, проблемы с деторождением, астма, нарушения нервной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем. И ряд этот можно продолжать бесконечно.

Ничуть не лучше декоративная косметика влияет и на окружающую среду. Ведь после своего относительно недолгого пребывания на коже человека она вместе с водой попадает в сток, который в свою очередь напрямую контактирует с окружающей средой: животным и растительным миром.

Чтобы минимизировать негативное влияние, экологи предлагают идти двумя путями. Первый — использовать «экологичную косметику». Такие средства, как правило, продаются в неброской упаковке из безопасных и легко перерабатываемых материалов, имеют срок годности в закрытой упаковке — 12–36 месяцев, в открытой — 6–12 месяцев и не тестируются на животных. Показателем является и особая маркировка — «Ecoscert», «ICEA», «Cosmebio» и др.

Для желающих сэкономить есть еще один вариант — натуральная косметика домашнего производства. Ржаная мука и травы, по словам активистов — тот же шампунь, природный камень алунит — аналог дезодоранта, кофейная гуща может заменить скрабы, а эфирные масла — парфюм.

Такими простыми способами вы сможете не только сохранить свое здоровье, но и хотя бы частично снизить негативное влияние на окружающую среду.

Добрая половина человечества свято верит в старую, как мир, философию «Красота требует жертв». Только вот под жертвами обычно подразумеваются, например, высоченные каблуки, которые делают передвижения модниц крайне неудобными, или клочок волос, выданный парикмахером во время сооружения сложнейшей прически. Но стоит ли недооценивать «реальные» масштабы жертв?

169900, Республика Коми,
г. Воркута, ул. Ленина, д. 36-Б
8(82151) 31608

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 2» г. Воркуты



**КРАСОТА
ТРЕБУЕТ
ЖЕРТВ?**

КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ?

МНОГИЕ ИЗДЕЛИЯ ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ И СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ ИЗГОТАВЛИВАЮТСЯ СЕГОДНЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

КОЖА ПОГЛОЩАЕТ ДО 60 ПРОЦЕНТОВ
НАНОСИМЫХ СРЕДСТВ

МНОГИЕ ВЕЩЕСТВА ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, НО ОНИ НЕ ЗАПРЕЩЕНЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В КОСМЕТИКЕ И СРЕДСТВАХ ГИГИЕНЫ

ФОРМАЛИН ■

- Ползает в организм через дыхательные пути и проникает через кожу
- Провоцирует преждевременное старение кожи
- Вызывает перекрывающий дерматит
- Может нарушать естественную функцию угрей
- Может вызывать рак

ПАРАБЕНЫ ■

- Легко проникает в организм через кожу
- Провоцирует преждевременное старение кожи
- Вызывает перекрывающий дерматит
- Может нарушать естественную функцию угрей
- Может вызывать рак

СВИНЕЦ ■

- Угнетает проницаемость кожи, в т.ч. для свободной воды
- Может нарушить репродуктивную функцию
- Может провоцировать рак

ПРОПИЛЕНИЛКОЛЬ ■

- Увеличивает проницаемость кожи, в т.ч. для вредных веществ
- На гормональной коже может вызывать раздражение и истончение
- Может вызывать нарушения нервной системы человека
- Может вызывать рак

АЛЮМИНИЙ ■

- Увеличивает проницаемость кожи, в т.ч. для вредных веществ
- Несбалансирован для гормональной при перекрывающей на коже
- Нейротоксичен
- Может вызывать рак груди

ТРИЭТАНОЛАМИН (TEA) ■

- Вызывает раздражение кожи и слезоточивость глаза
- Может вызывать рак
- В сочетании с нитратами становится канцерогеном

МИНЕРАЛЬНЫЕ МАСЛА ■

- Закупоривают кожу, способствуют развитию акне
- Может вызывать аллергические реакции
- Накапливаются в организме
- Может вызывать рак

ЛАУРИЛ СУЛЬФАТ НАТРИЯ ■

- Может вызывать раздражение кожи и слезоточивость глаза
- Может вызывать нарушения нервной системы
- Может вызывать нарушения в развитии

ПОПАДАЯ В ВОДОСТОК, А ЗАТЕМ В ВОДОЕМЫ, ЭТИ КОМПОНЕНТЫ ОТРАВЛЯЮТ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ, РАСТИТЕЛЬНЫЙ И ЖИВОТНЫЙ МИР

НО БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЬ!

ЭКОЛОГИЧНАЯ КОСМЕТИКА:

- Не содержит перечисленных выше веществ.
- Может иметь экологическую маркировку – «Ecosert», «ICEA», «Cosmebio» и др.
- Не тестируются на животных, о чем должно быть указано на упаковке
- Выпускается в неброской упаковке из безопасных и легко перерабатываемых материалов
- Имеет срок годности в закрытой упаковке – 12-36 месяцев, в открытой – 6-12 месяцев
- Нейтрального цвета, имеет «лекарственный» запах



Знаки «organic» или «bio» не всегда означают, что данная косметика является экологичной. Всегда проверяйте состав!

Еще более экологично и дешево - НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ДОМАШНЕГО ПРОИЗВОДСТВА

- Проверенные «бабушкины рецепты» красоты:
- Ржаная мука с травами в качестве шампуня
- Алунит в качестве дезодоранта
- Скрабы из кофейной гущи
- Активированный уголь/травяные зубные порошки в качестве пасты
- Натуральные эфирные масла как парфюм



НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОКУПНУЮ КОСМЕТИКУ ЕЖЕДНЕВНО: ДАВАЙТЕ КОЖЕ ОТДЫХАТЬ ОТ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

СТАЙТЕСЬ НЕ ПРИОБРЕТАТЬ КОСМЕТИЧЕСКУЮ ПРОДУКЦИЮ С НЕОБЫЧНЫМИ СВОЙСТВАМИ (НАПРИМЕР, ВОДОСТОЙКУЮ): ЭТИ СВОЙСТВА ДОСТИГАЮТСЯ ПУТЕМ ДОБАВЛЕНИЯ В ПРОДУКТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ «ХИМИИ»

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДАРОК И ПРОДУКЦИИ СОМНИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ: ТАКИЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ СПОСОБНЫ НАНЕСТИ ЕЩЕ БОЛЬШОЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ