

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена

в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в действующей редакции);

с учётом:

- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 8.04.2015 № 1/15).

Основными целями обучения на уровне основного общего образования по предмету «Физическая культура» являются:

- Формирование первоначальных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;

- Овладение школой движений;

- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;

- Выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- Развитие координационных и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) способностей;

- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

- Воспитание подрастающего поколения на национальных особенностях культурного наследия народов ненцы и коми (многообразии народных и национальных игр).

- Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

- Формирование ЗОЖ.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» выделяется 405 часов: в 1 классе - 99 часа в год (3 часа в неделю), во 2-4 классе – по 102 часа в год (по 3 часа в неделю).